



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Л.И.Таймасханова

**План мероприятий**  
**по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ СОШ № 2**  
**г. Кизилюрт на 2023 – 2024 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п\п | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|-------|-------------|-------|---------------|
|       |             |       |               |

| <b>1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</b>    |  |                    |                                      |
|--|--|--------------------|--------------------------------------|
| 1.1  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.   | Август - сентябрь  | Администрация школы                  |
| 1.2  | Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | 1я неделя сентября | директор, классные руководители      |
| 1.3  | Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ СОШ № 2 г.Кизилюрт   | Сентябрь - январь  | Директор школы                       |
| 1.4  | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся   | В течение года     | Администрация, классные руководители |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>                     |  |                    |                                      |
| 2.1  | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.  | Сентябрь, январь   | классные руководители                |
| 2.2  | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.   | Сентябрь - октябрь | классные руководители                |
| 2.3  | Мониторинг состояния здоровья обучающихся.   | В течение года     | классные руководители                |
| 2.4  | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.   | февраль            | зам. директора по ВР                 |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</b> |  |                    |                                      |

|                                |  |                |                       |
|--------------------------------|--|----------------|-----------------------|
| 3.1                            | 1.Проведение классных часов по темам:<br>- Режим дня и его значение;<br>- Культура приема пищи;<br>- Хлеб – всему голова;<br>- Острые кишечные заболевания и их профилактика;<br>- Пирамида здорового питания<br>- Здоровое школьное питание<br>- «Витамины в осенне-зимний период »<br>- Здоровая еда для здоровых людей<br>- Правильное питание – залог долголетия | В течение года | классные руководители |
|                                | Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»   | сентябрь       | классные руководители |
| 3.2                            | Акция чистых рук «Мойдодыр»  | октябрь        | зам. директора по ВР  |
| 3.3                            | Выставка книг по здоровому питанию   | октябрь        | Школьный библиотекарь |
|                                | Цикл бесед «Азбука здорового питания»  | апрель         | классные руководители |
|                                | Пропаганда здорового питания через уроки технологии (1-4), окружающий мир (1-4),   | В течение года | классные руководители |
|                                | Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»   | июнь           | классные руководители |
|                                | Размещение информации на школьном сайте  | В течение года | зам. директора по УВР |
| <b>4. Работа с родителями.</b> |  |                |                       |
| 4.1                            | Информирование родителей по вопросам здорового   |                |                       |

|                                    |  |                |   |
|------------------------------------|--|----------------|---|
|                                    | питания с использованием буклетов, памяток   | В течение года | Администрация, классные руководители      |
| 4.2                                | Беседа для родителей «Правильное питание - залог здоровья».  | ноябрь         | Администрация, классные руководители      |
| <b>5. Контрольная деятельность</b> |  |                |   |
|                                    | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.  | Ежедневно      | Завхоз                                    |
|                                    | Контроль за качеством поступаемых блюд, сроками реализации, качеством приготовления блюд                       | Ежедневно      | повар                                     |
|                                    | Контроль за технологией приготовления блюд   | Ежедневно      | Бракеражная комиссия, администрация школы |
|                                    | Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся | В течение года | зам. директора по ВР                      |
|                                    | Контроль за охватом учащихся горячим питанием  | В течение года | Администрация, классные руководители      |