



Отчёт о проведении «Недели школьного питания» под девизом «Здоровое питание – отличное образование!» в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении муниципального образования г.Кизилюрт «Средняя общеобразовательная школа №2»

С 11.12.2023г. по 15.12.2023г. в нашей школе прошла неделя школьного питания. Неделя прошла под девизом: «Здоровое питание - отличное образование!»

Цельнедели:

- Сформировать у учащихся понятие «здоровое питание»;
- Объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания;
- Познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов.



Задачи:

- Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины»;
- воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде;
- вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности;
- способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию;
- способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.



11.12.2023 г. медицинская сестра школы Магомедова Б.М провела во 3 «А» классе занятие «Здоровое питание», целью которого являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия приняли участие в

игре «Полезно-неполезно», отгадали загадки. Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ



жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

https://vk.com/wall-211661627_1648

<https://sh-2-goroda-kizilyurta-kizilyurt-r82.gosweb.gosuslugi.ru/>



12.12.2023г.ответственная за питаниеКамилова Х. М. провела в 3-4 классах анкетирование по вопросу «Мое школьное питание».Цель анкетирования:
- выяснить, устраивает ли обучающихся организация горячего питания в школе;
- удовлетворенность санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

Проанализировав анкеты обучающихся, пришли к выводу, что 99,9% удовлетворены качеством питания и работой школьной столовой. Школьников устраивает система питания в школе, ежедневное меню и качество приготовления пищи.https://vk.com/wall-211661627_1642



12.12.2023г.для учащихся 4 «а» классов прошло познавательное занятие «Как правильно питаться и какие продукты не должны быть на твоём столе»в рамках Недели школьного питания. Классный руководитель Магомеджамилова З.М. обсудила с детьми пользу витаминов для укрепления иммунитета и противостояния различным заболеваниям. Ребята узнали о

том,на какие группы делятся витамины, о назначении каждой группы и о продуктах питания, в которых данные витамины содержатся.



Медицинская сестра школы Магомедова Б.М. рассказала ребятам о продуктах, в которых содержатся витамины и для чего они нужны. Дети активно отгадывали загадки об овощах и фруктах, в которых содержатся витамины. Также прошел конкурс рисунков «Овощи и фрукты - незаменимые продукты». Ребята принимали активное участие. Мероприятие прошло на одном дыхании – все разошлось в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии, конечно же, много полезной информации. <https://vk.com/wall-21661642>



12.12.2023. в рамках Недели школьного питания провели встречу с родительским общественным контролем организации питания учащихся, они обсуждали каждодневное меню и гигиеническое состояние школьной столовой. Родители продегустировали блюда и остались очень довольны вкусовыми качествами пищи. Также родители решили провести беседу с учащимися

на тему: «Правильное питание – залог здоровья. В ходе встречи-беседы ребята получили не только консультацию по правильному питанию, но и о том, какие напитки должны пить дети, чтобы сохранить свое здоровье до глубокой старости.

https://vk.com/wall-211661627_1642



13.12.23г. классный руководитель 3«в» класса Магомедова А.А. провела классный час «Секрет чистых рук» с учащимися по организации правильного питания для сохранения здоровья, дала рекомендации по ведению здорового образа жизни. К концу занятия ребята пришли к выводу: «Здоровая еда и чистые руки – это здорово!»



14.12.2023г. классный руководитель 3«а»

Класса Алигаджиева М.А. сняла видео постановку где они посетили школьную столовую и рассказали о пользе молока и молочной продукции. В ходе беседы дети рассуждали о здоровом питании, необходимости употребления в пищу молока и молочной продукции. Информация была закреплена викториной. Дети в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющих здорового образа жизни.



https://vk.com/wall-211661627_1642

14.12.2023г. классный руководитель 4 «А» класса Магомеджамилова З.М провела Игру-викторину на тему «Как правильно питаться и какие продукты не должны присутствовать на твоём столе». Игра получилась увлекательной и познавательной. Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Так же говорили с ребятами о вреде чипсов и лимонада для организма человека. Ребята пробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов. Ответили на вопросы анкеты «Правильно ли ты питаешься?» Для учащихся также была проведена беседа «Правильное питание школьника»

«Фаст - фуд: польза или вред».

Учащиеся познакомились с понятием рацион питания, режим питания.

Ребята говорили о важности правильного питания, о последствиях для здоровья отсутствия разнообразия в питании и употреблении фаст-фуда.



https://vk.com/wall-211661627_1677

В рамках «Недели школьного питания» 14.12.23г. был проведён конкурс домашних рецептов «Вкусную и здоровую пищу готовлю своими руками». Ребята поделились секретами своей домашней кухни, предоставив материал Приготовлению любимых блюд. Они не только рассказали нам о том, как

приготовить эти блюда, но и наглядно показали. По тому как ловко ребята справлялись на кухне, было видно что они это делали и не раз. С такими помощниками точно не пропадёшь!



